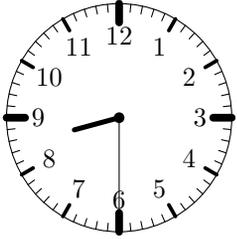


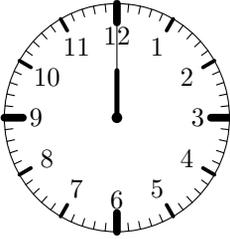
Tu grandis en dormant ! Ton corps se répare et se construit.
Durant le sommeil, ton cerveau produit une substance qu'on appelle l'hormone de croissance qui t'aide à grandir.

1/ Julien dort t-il assez ?

Julien se couche à ... h ... min

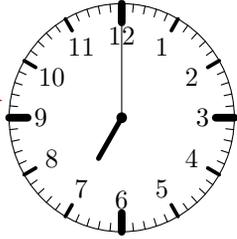


+ ... h ... min



+ ... heures

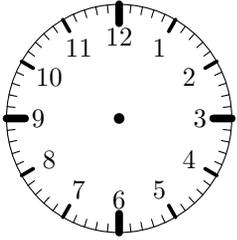
Julien se lève à ... heures



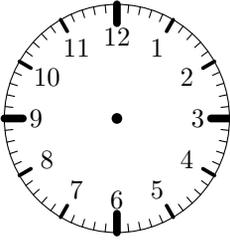
Combien de temps Julien a t'il dormi?
Qu'en penses-tu?

2/ Sophie dort t-elle assez ?

Sophie se couche à
23 h 35 min

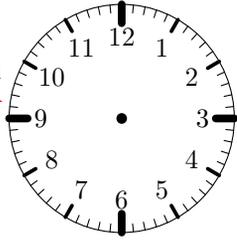


+ ... h ... min



+ ... h ... min

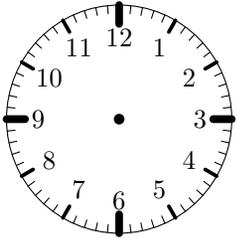
Sophie se lève à 7 h 17 min



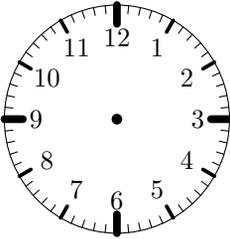
Combien de temps Sophie a t'elle dormi?
Qu'en penses-tu?

3/ Et toi dors-tu assez ?

Je me couche à

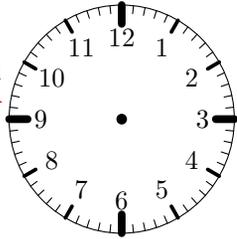


+ ... h ... min



+ ... h ... min

Je me lève à



Combien de temps as tu dormi cette nuit?
Qu'en penses-tu?