

(☆☆☆☆)

Protéines	7 g
Glucides	50 g
Lipides	0,8 g
Fibres	2,7 g
Sodium	0,5 mg
Potassium	0,1 mg
Vitamine B	0,62 mg
Magnésium	0,3 mg

Pour 100 g de pain blanc, la composition est celle donnée dans le tableau ci-contre.

Dans ce tableau, on a tout mentionné sauf un élément pourtant essentiel : l'eau.

Quelle est la quantité d'eau contenue dans 100 g de pain ?

Attention aux conversions.
